

2月 スタジオレッスン案内



月	11:00~11:45	やさしいヨガ	〔Satoko〕	毎週
	15:00~15:45	はずんでボールピクス	〔fusa/mayu〕	3日 17日
	15:00~15:45	こしらくピラティス	〔木村〕	10日
	18:15~19:00	ポルトブラ	〔名塚〕	毎週
水	10:45~11:30	ピラティス	〔KEI〕	毎週
	15:00~15:45	うおーきんぐエアロ	〔あやこ〕	12日 19日 26日
	18:45~19:30	ゴルフコンディショニング	〔マリ〕	毎週
金	11:00~11:45	やさしいヨガ	〔Satoko〕	毎週
	15:00~15:45	関節コンディショニング	〔マリ〕	毎週
土	10:30~11:15	やさしいヨガ	〔Satoko〕	8日 22日