

3月 スタジオレッスン案内



月	11:00~11:45	やさしいヨガ	[[Satoko]]	毎週
	15:00~15:45	はずんでボールビクス	[[fusa/mayu]]	3日 17日
	15:00~15:45	こしらくピラティス	[[木村]]	10日 24日
	18:15~19:00	ポルトブラ	[[名塚]]	毎週
水	10:45~11:30	ピラティス	[[KEI]]	毎週
	15:00~15:45	うおーきんぐエアロ	[[あやこ]]	毎週
	18:45~19:30	ゴルフコンディショニング	[[マリ]]	毎週
木	10:30~11:15	ゴルフコンディショニング	[[マリ]]	27日
金	11:00~11:45	やさしいヨガ	[[Satoko]]	毎週
	15:00~15:45	関節コンディショニング	[[マリ]]	毎週
土	10:30~11:15	やさしいヨガ	[[Satoko]]	1日 15日 29日