



1月 営業日のご案内



月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 年始休業	3 年始休業
5	6	7	8 ご予約のみ	9	10
12 成人の日	13	14	15 休館日	16	17 特別休館日
19	20	21	22 ご予約のみ	23	24
26	27	28	29 休館日	30	31

1月8日, 22日(木) : パーソナルトレーニングのみ営業

1月29日(木) : 自治体の健康増進教室の開催予定